

# “Sport in Salute: Prevenire per Unire”

Lo sport unisce, la Prevenzione protegge.

---



## Programma Internazionale di Prevenzione degli Infortuni Muscolari Indiretti nello Sport

Un progetto di solidarietà sanitaria, inclusione sociale e cooperazione tra i popoli. Il programma propone un modello innovativo di prevenzione degli infortuni muscolari indiretti nello sport basato su valutazioni strumentali preventive itineranti e monitoraggio scientifico longitudinale della durata di 12 mesi.

L’iniziativa nasce con una forte vocazione umana, etica e sociale, con l’obiettivo di rendere la prevenzione sanitaria e la pratica sportiva accessibili gratuitamente alle persone più vulnerabili: persone con disabilità (junior e senior), persone con fragilità, persone con disabilità fisiche/motorie, intellettive/cognitive, sensoriali o sociali, over/senior e estendendo il servizio anche alle comunità internazionali presenti in Italia.

## **LO SPORT È UNO DEI FARMACI PIÙ POTENTI PER L'UMANITÀ**

Lo sport rappresenta uno degli strumenti più efficaci per migliorare la salute a tutto tondo persone. Promuove benessere, integrazione e partecipazione alla vita comunitaria.

Tuttavia, come ogni farmaco, lo sport richiede adeguati livelli di prevenzione e monitoraggio scientifico. In assenza di controlli preventivi efficaci, il rischio di infortuni muscolari indiretti può aumentare significativamente, generando non solo conseguenze sanitarie, ma anche impatti economici rilevanti e una compromissione dell'equilibrio domestico e familiare degli atleti, con ricadute estese sull'intera società.

## **PREVENZIONE SCIENTIFICA PER PROTEGGERE LA SALUTE**

Il monitoraggio scientifico consente di individuare precocemente eventuali disfunzioni funzionali asintomatiche prima che possano strutturarsi e trasformarsi in infortuni muscolari indiretti.

Questo approccio permette di migliorare la sicurezza nella pratica sportiva, favorire la longevità atletica e promuovere l'accesso allo sport delle persone con disabilità e fragilità. Ridurre gli infortuni significa evitare percorsi riabilitativi complessi, migliorare la qualità della vita, favorire una partecipazione stabile e attiva alla vita sociale. promuovendo benessere fisico, equilibrio psicologico e consapevolezza corporea.

## **BENEFICI PER PERSONE, FAMIGLIE E COMUNITÀ**

La prevenzione nello sport genera benefici concreti: maggiore sicurezza per gli atleti, riduzione dei costi sanitari per le famiglie e promozione di stili di vita sani per la comunità.

Ridurre gli infortuni significa anche ridurre percorsi riabilitativi complessi, migliorare la qualità della vita e rafforzare la partecipazione sociale.

## **SPORT COME STRUMENTO DI PACE E DIALOGO**

Lo sport è un linguaggio universale capace di unire persone, culture e comunità diverse. Attraverso la tutela della salute e la promozione dello sport inclusivo, il progetto favorisce integrazione, dialogo interculturale e cooperazione tra i popoli.

## UNA RETE SOLIDALE PER LA SALUTE E LO SPORT

Il progetto è reso possibile grazie alla collaborazione tra diverse realtà impegnate nella promozione della salute, della solidarietà e dell'accesso allo sport:

- **Banca delle Visite con il Progetto Banca dello Sport**
- **Associazione SUMMAE Onlus**
- **UniFUNVIC Europa**

Queste organizzazioni hanno deciso di unire competenze e valori per offrire gratuitamente servizi di prevenzione e promozione della salute attraverso lo sport.

Promuovere lo sport in sicurezza significa proteggere la salute delle persone, rafforzare le comunità e sostenere i diritti umani. Attraverso prevenzione scientifica, solidarietà e cooperazione, lo sport può diventare uno strumento concreto per promuovere dignità, inclusione e pace tra i popoli.

“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.

Ha il potere di unire le persone come poche altre cose riescono a fare.”

*Nelson Mandela*